

Lokasi Konstruksi

인도네시아



Pencegahan Jatuh

| Buklet |



고용노동부

산업재해예방

안전보건공단



[Manajemen keselamatan untuk perusahaan dan peraturan keselamatan untuk pekerja]

☑ Manajemen keselamatan yang harus diterapkan oleh perusahaan

- » Menyediakan alat pelindung diri yang sesuai dengan kondisi pekerjaan
- » Memasang pagar pengaman, pagar, dan penutup di tempat-tempat di mana pekerja berisiko jatuh, seperti scaffolding dan bukaan.
- » Memastikan kemiringan tetap aman dan memasang penyangga penahan di lokasi penggalian tanah

☑ Peraturan keselamatan yang harus dipatuhi pekerja

- » Pakai alat pelindung diri yang disediakan pemberi kerja
- » Dilarang melepas alat pelindung, dan laporkan kepada perusahaan jika alat tidak berfungsi
- » Berbagai tindakan keselamatan yang diinstruksikan oleh perusahaan
(memandu peralatan, mematuhi batas kecepatan, dll.)



Tiga peraturan keselamatan utama yang perlu diingat

- ① Lakukan tindakan pencegahan **jatuh!**
- ② Lakukan tindakan pencegahan **tergilas!**
- ③ Sediakan dan pakai **alat pelindung** yang tepat, serta lakukan pemeriksaan seperlunya!

[Rambu-rambu di area konstruksi]



P009

Jangan memanjat



P025

Jangan menggunakan
scaffolding yang tidak
layak



W035

Awas Benda jatuh



W015

Awas
beban atas kepala



M018

Pakai tali
pengaman



M014

Pakai pelindung
kepala



Kehilangan keseimbangan dan terjatuh saat memasang atap pabrik

Penyebab

- » Tidak memasang *scaffolding*
- » Tidak memakai sabuk pengaman

Tindakan pencegahan

- » Pasang *scaffolding* dan pakai sabuk pengaman
- » Pasang jaring pengaman bahaya jatuh di bagian bawah atap

● Faktor risiko utama



- ▶ Material atap rusak pada saat pengerjaan atap (atap transparan atau *sunlight roof*)



- ▶ Tidak memasang jaring pengaman bahaya jatuh

● Cara melakukan pekerjaan dengan aman



- ▶ Pasang *scaffolding* dan pakai sabuk pengaman



- ▶ Pasang jaring pengaman bahaya jatuh dan pakai sabuk pengaman



Tersandung dan jatuh saat mengerjakan dinding luar menggunakan *scaffolding*

Penyebab

» Tidak memasang pagar pengaman

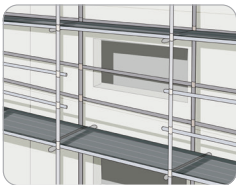
Tindakan pencegahan

- » Pasang pagar pengaman di bagian ujung dengan kuat
- » Pakai helm pengaman dan sabuk pengaman

● Faktor risiko utama

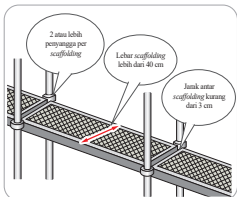


- *Scaffolding* tidak dipasang dengan tepat

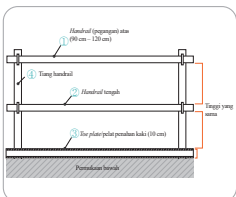


- Tidak memasang pagar pengaman

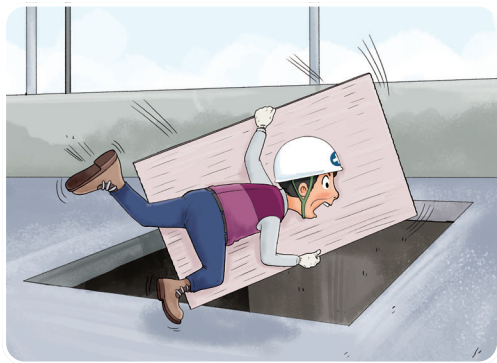
● Pemasangan *scaffolding* dan pagar dengan struktur yang aman



- Pasang *scaffolding* dengan kokoh



- Struktur pagar pengaman



Jatuh ke dalam bukaan saat membawa material

Penyebab

- » Tidak mengambil tindakan pencegahan jatuh ke dalam bukaan

Tindakan pencegahan

- » Pasang penutup atau pagar untuk bukaan
- » Pasang rambu peringatan

● Faktor risiko utama



- ▶ Penutup tidak dipasang dengan tepat



- ▶ Tidak memasang pagar pengaman

● Pengambilan tindakan pencegahan jatuh ke dalam bukaan



- ▶ Pasang penutup bukaan yang kokoh



- ▶ Pasang pagar pengaman dan rambu peringatan

4 Tangga



Jatuh dari tangga yang roboh saat memasang lampu keamanan.

Penyebab

» Menggunakan tangga tanpa *trigger*

Tindakan pencegahan

- » Memasang outrigger dan memakai helm pengaman
- » Bekerja sama dengan satu pekerja lain saat melakukan pekerjaan yang menggunakan tangga

Panduan keselamatan kerja menggunakan tangga



- ▶ Menggunakan tangga tipe A untuk pemasangan/perbaikan lampu yang mengharuskan penggunaan tangga



- ▶ Memasang tangga di lantai yang rata, kokoh, dan tidak licin



- ▶ Memakai helm pengaman saat menggunakan tangga
- ▶ Memakai sabuk pengaman saat bekerja pada ketinggian 2 m atau lebih



- ▶ Pekerjaan pada ketinggian 1,2 m hingga kurang dari 2 m harus dilakukan oleh dua orang, dan dilarang melakukan pekerjaan dengan berpijak pada bagian atas tangga
- ▶ Pekerjaan dengan ketinggian 2 m hingga 3,5 m harus dilakukan oleh dua orang, dan dilarang melakukan pekerjaan dengan berpijak pada bagian tangga paling atas dan anak tangga dibawahnya
- ※ Dilarang bekerja pada ketinggian melebihi 3,5 m



Jatuh dari *mobile scaffolding* saat merakit rangka baja

Penyebab

- » Tidak memasang pagar pengaman, dll. pada *mobile scaffolding*

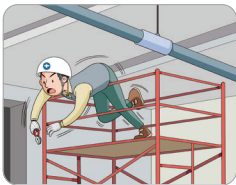
Tindakan pencegahan

- » Memasang pagar pengaman dan *outrigger*
- » Memakai sabuk pengaman saat bekerja pada ketinggian

● Faktor risiko utama

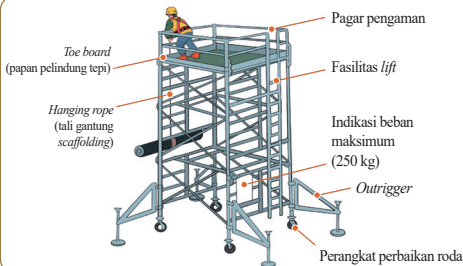


► Tidak memasang pagar pengaman



► Membahayakan diri sendiri

● Struktur mobile scaffolding yang aman





● Cara memakai sabuk pengaman



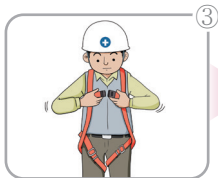
- Letakkan sabuk pengaman di kedua kaki dan angkat.



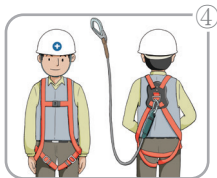
- Pasang sabuk pengaman di kedua bahu.

● **Kencangkan sabuk pengaman ke fasilitas pengait**
(misalnya, pekerjaan yang menggunakan *scaffolding* gantung (*hanging scaffolding*))





- Kencangkan sabuk pengaman di bagian dada.



- Periksa apakah terdapat keanehan terkait kondisi pemakaiannya.

● Cara memakai helm pengaman



- Mengunci tali dagu dengan rapat



- Menyesuaikan pengencang helm

7 Daftar Periksa Pencegahan Jatuh

Klasifikasi	No.	Detail pemeriksaan	Hasil pemeriksaan
Pengamanan <i>safety passage</i> (jalur keselamatan)	1	Keamanan <i>safety passage</i> dan pemeliharaan kondisi penggunaannya	
	2	Kondisi penandaan untuk <i>safety passage</i> , seperti rambu-rambu keselamatan di dekat <i>safety passage</i>	
Pencegahan jatuh dari <i>scaffolding</i>	3	Struktur <i>scaffolding</i> dan kondisi pemasangannya	
	4	Kondisi pemasangan pagar pengaman di ujung <i>scaffolding</i>	
	5	Kondisi pemasangan jaring pengaman bahaya jatuh	
Pencegahan jatuh selama pengerjaan rangka baja	6	Kondisi pemasangan <i>elevator hoistway</i> (lorong lift)	
	7	Kondisi pemasangan fasilitas untuk memasang jaring pengaman bahaya jatuh dan sabuk pengaman	
	8	Periksa adanya ketidaknormalan pada sabuk pengaman dan fasilitas tambahan	
Pencegahan jatuh selama pengerjaan atap	9	Kondisi pemasangan <i>scaffolding</i> dengan lebar 30 cm atau lebih	
	10	Kondisi pemasangan jaring pengaman bahaya jatuh di bagian bawah	
	11	Apakah pagar pengaman di ujung atap dipasang	
Pencegahan jatuh ke dalam bukaan	12	Kondisi pemasangan fasilitas perlindungan, seperti pagar pengaman, pagar, dan penutup	
	13	Kondisi pemasangan fasilitas untuk memasang jaring pengaman bahaya jatuh dan sabuk pengaman saat melakukan pembongkaran sementara pada pagar, dll.	
Alat pelindung diri untuk pencegahan jatuh (helm pengaman dan sabuk pengaman)	14	Pemakaian alat pelindung diri yang benar.	
Tindakan lain untuk pencegahan jatuh	15	Kondisi pemasangan fasilitas keselamatan lainnya untuk pencegahan jatuh	